

BUNDESVERBAND DEUTSCHER SCHWIMMEISTER e.V. **LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN UND BREMEN e.V.**

Vorsitzender: Mario Schaeffer, Hörner Esch 20 26215 Wiefelstede Tel.: 04402 6699 E-Mail: mariofitdiv@aol.com
Weiterbildung und Seminare: Anmeldungen siehe unten.

Ausschreibung der HLW - und Erste Hilfe – Lehrgang mit Lehrgangsort in **29196 Bad Lear!**

Seminar 39 - 2020 Herz- Lungen- Wiederbelebung" und 9 Unterrichtseinheiten umfassenden Lehrgang "Ausbildung in Erster Hilfe" nebst "AED", Schwerpunkt "Erste Hilfe bei Wasserunfällen" nebst Eignung nach den Sicherheitsregeln für Bäder (GUV-R 1/111 Abschnitt 5.2.5.1) mit dem Nachweis der "Schwimm- und Rettungsfähigkeit" vom **22. bis 24. Januar 2021** im Seminarhotel Mönter-Meyer (www.moenter-meyer.de) Winkelsettener Ring 7 in 49196 Bad Laer [Weitere Seminare, Ausschreibungen und Termine unter \[www.bds-in-niedersachsen.de\]\(http://www.bds-in-niedersachsen.de\)](#)

Diese Lehrgänge werden nach den Sicherheitsregeln für Bäder GUV-R 1/111 5.2.1 und der Unfallverhütungsvorschrift Erste Hilfe (GUV- 0.3 vom Mai 1978, § 8 Abs. 3) durchgeführt. Die Betreiber von Bädern sind laut Vorschrift des GUV verpflichtet, die Unfallverhütung sicherzustellen und für die Ausbildung der Bediensteten Sorge zu tragen! Legen Sie bitte diese Lehrgangsausschreibung Ihrer Dienststelle vor. Ihre Dienststelle wird die Kosten übernehmen, wenn Sie darauf hinweisen, dass der Arbeitgeber nach den Vorschriften des Gemeindeunfallversicherungsverbandes verpflichtet ist für die Ausbildung der Bediensteten Sorge zu tragen.

In angemessenen Zeiträumen ist nachzuweisen, dass die geforderte Eignung fortbesteht. Als angemessener Zeitraum haben sich für die Erste Hilfe und 1 Jahr für die Herz- Lungen- Wiederbelebung bewährt! Der Unterrichtsstoff ist auf unsere Berufsgruppe abgestimmt. Auf Grund der großen Nachfrage nach unseren Lehrgängen führt der Landesverband einen weiteren Lehrgang durch. der Lehrgang ist für maximal 30 Teilnehmer ausgelegt. Die Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Die geforderte Eignung nach den Sicherheitsregeln für Bäder (GUV-R 1/111 Abschnitt 5.2.5.1) mit dem Nachweis der "Schwimm- und Rettungsfähigkeit" wird durch folgende Übungen nachgewiesen und in der Teilnahmebestätigung bestätigt. 400 m Schwimmen in höchstens 15 Min. davon 150 m Brust, 200 m Rücken und 50 m Kraul, 25 m Streckentauchen, Kombinationsübung mit 25 m Anschwimmen, 5 kg Ring vom Grund holen. Lösen aus einer Umklammerung, 25 m Abschleppen und an Land bringen. Reanimationstraining an Übungspuppen. Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) bei Erwachsenen, Kleinkindern und Babys. Einhelfer- und Zweihelfermethode.

Die Selbstkosten für 2 Übernachtungen im Doppelzimmer, Vollverpflegung, Dozentenonorar und Lehrgangsunterlagen betragen **220,00 € für Mitglieder des BDS und 240,00 € für Nichtmitglieder.** Einzelzimmer werden pro Nacht 15,00 € berechnet und müssen vorher beim Landesverband angemeldet werden. Eine Haftung wird nicht übernommen. Teilnehmen kann jeder Berufskollege/in und Azubi aus allen Bundesländern. Eine Mitgliedschaft im BDS ist nicht erforderlich. Die Mahlzeiten werden im Hotel eingenommen, beginnend mit dem Abendessen am Freitag und enden mit dem Mittagessen am Sonntag und Ausgabe der Zertifikate!

Für Lehrgangsteilnehmer die nur am Lehrgang ohne Unterkunft aber mit Verpflegung teilnehmen, wird ein Betrag von **120,00 € für Mitglieder des BDS und 140,00 € für nicht Mitglieder festgesetzt.** Die Lehrgangsgebühr ist nach Erhalt der Lehrgangsbestätigung auf das dort angegebene Konto zu überweisen oder am Lehrgangsort zu entrichten. Dieser günstige Lehrgangspreis anbieten, da wir einen guten Preis aushandeln konnten. Dieser Lehrgang wird über ein Forschungsprojekt unseres Verbandes gefördert.

Lehrgangsablauf (kleine Änderungen vorbehalten):

Freitag bis 14.00 Uhr Anreise und Zimmerbelegung. 14.30 Uhr Lehrgangseröffnung. Organisation und Ablauf des Lehrgangs und Vorstellen der Referenten und der Teilnehmer, Berufsinernes mit Referat mit einem aktuellen Thema aus dem Bäderbereich und dem Tarifgeschehen. 15.00 bis 16.30 Uhr Grundlagen der der HLW Anatomie / Physiologie. 16.30 Uhr bis 16.45 Uhr Pause. 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr Praktische Übungen der HLW 1 Helfer Methode. 18.15 Uhr bis 18.45 Uhr Abendessen. 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr allgemeine und spezielle Erste Hilfe zur Wasserrettung. ca. 20.30 Uhr Tageszusammenfassung mit Klärung von Fragen und Diskussion. Ende 1. Tages.

Sonnabend (2. Tag) 08.00 Uhr Gemeinsames Frühstück. 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr Fachpraktischer Teil im Hallenbad, Wasserrettung im Becken und am Beckenrand mit Übungspuppen. 11.30 Uhr bis 12.15 Uhr Vorstellung eines automatischen Defibrillator (AED). 12.15 Uhr Mittagspause. 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr Grundlagen der HLW mit Anatomie / Physiologie an Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen. 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr Praktischer Teil in 2 Gruppen. 1. Gruppe: Praktische Übung der HLW am Säugling. – 2. Gruppe: Praktische Übung der HLW mit Ambu-Beutel und 2 Helfermethode. 16.30 Uhr bis 16.45 Uhr Pause. 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr Wechsel der Gruppen für die praktischen Übungen. 18.15 Uhr Gemeinsames Abendessen. 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr allgemeine und spezielle Erste Hilfe zur Wasserrettung. ca. 20.30 Tageszusammenfassung und Klärung von offenen Fragen mit Diskussion. Ende des 2. Tages.

Sonntag (3. Tag) Ab 08.00 Uhr Gemeinsames Frühstück. 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr allgemeine und spezielle Erste Hilfe zur Wasserrettung. 10.30 Pause. 10.45 Uhr bis 12.15 Uhr allgemeine und spezielle Erste Hilfe zur Wasserrettung. 12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen, danach Ausgabe der Lehrgangsbescheinigungen mit Aussprache und Abschluss! 13.00 Uhr Abreise! Melden Sie sich möglichst rechtzeitig an, denn wir wissen, dass unsere Lehrgänge sehr schnell belegt sind.

Mit der Anmeldung zur o. g. Veranstaltung erklärt/erklären der/die Anmeldende sein/ihr Einverständnis, dass die Anmelde- und die Lehrgangsdaten unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung elektronisch gespeichert und den Mitarbeitern der Veranstaltung und beteiligten Verbänden zur Verfügung gestellt werden.

Anmeldung an Beauftragter f. Weiterbildung u. Seminare: BDS, LV.- Niedersachsen und Bremen e.V. E-Mail: bds-niedersachsen@t-online.de Horst Kruse Max-Beckmann-Str. 23, 26133 Oldenburg Telefon: 0441/44016 FAX: 0441/4860687

Ihr Landesverband in Niedersachsen und Bremen

Mario Schaeffer *Horst Kruse*
Vorsitzender Weiterbildung