

## Ausschreibung 28. Norddeutsche-Meisterschaften im Schwimmen

**für Schwimmmeister/innen, Schwimmmeistergehilfen/innen, Fachangestellte für Bäderbetriebe und deren Nachwuchskräfte am Sonntag, den 07. April 2024 im Julius-Bad Helmstedt, Stobenstraße 34, 38350 Helmstedt**

**Veranstalter:** BDS, Landesverband Niedersachsen u. Bremen e.V.

**Beschreibung:** 6 x 25 m-Bahnen, getrennt durch Wellenkillerleinen, Handzeitnahme, Wassertiefe 2,00m, Wassertemperatur 26°C

**Auszeichnung:** Urkunden, 1. bis 3. Platz je eine Medaille. Punktbeste Einzelleistung männlich/weiblich, Gesamtwertung

09:00 Uhr Einlass und Einschwimmen. 09:45 Uhr Begrüßung, 10:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe. Mittagspause nach WK 15.

**Wettkampffolge:**

Nr. 01 4x50 m Freistil Männer	offen	Nr. 16 100 m Rücken Männer	Klasse 0 - 3
Nr. 02 4x50 m Freistil Frauen	offen	Nr. 17 50 m Rücken Männer	Klasse 4 - 14
Nr. 03 100 m Freistil Männer	Klasse 0 - 3	Nr. 18 100 m Rücken Frauen	Klasse 0 - 3
Nr. 04 50 m Freistil Männer	Klasse 4 - 14	Nr. 19 50 m Rücken Frauen	Klasse 4 - 14
Nr. 05 100 m Freistil Frauen	Klasse 0 - 3	Nr. 20 4x50 m Lagen Männer	offen
Nr. 06 50 m Freistil Frauen	Klasse 4 - 14	Nr. 21 4x50 m Lagen Frauen	offen
Nr. 07 4x50 m Brust Männer	offen	Nr. 22 100 m Brust Männer	Klasse 0 - 3
Nr. 08 4x50 m Brust Frauen	offen	Nr. 23 50 m Brust Männer	Klasse 4 - 14
Nr. 09 Kombinationswettkampf Männer	Klasse 0 - 14	Nr. 24 100 m Brust Frauen	Klasse 0 - 3
Nr. 10 Kombinationswettkampf Frauen	Klasse 0 - 14	Nr. 25 50 m Brust Frauen	Klasse 4 - 14
Nr. 11 Schwimmerischer Dreikampf Männer	Klasse A - G	Nr. 26 Schwimmerischer Dreikampf Männer	Klasse A - G
Nr. 12 Schwimmerischer Dreikampf Frauen	Klasse A - G	Nr. 27 Schwimmerischer Dreikampf Frauen	Klasse A - G
Nr. 13: Schwimmerischer Dreikampf Männer	Klasse A - G	Nr. 28 100 m Lagen Männer	Klasse 0 - 14
Nr. 14 Schwimmerischer Dreikampf Frauen	Klasse A - G	Nr. 29 100 m Lagen Frauen	Klasse 0 - 14
Nr. 15 4x50 m Lagen gemischt	offen	Nr. 30 50 m Schmetterling Männer	Klasse 0 - 14
		Nr. 31 50 m Schmetterling Frauen	Klasse 0 - 14

**Kombinationswettkampf:** Startsprung, danach 25m Tauchen zu einem 5kg schweren Tauchring, heraufholen dieses (Ring über die Wasseroberfläche) und Berührung des Beckenrands mit einer Hand. Transport des Tauchringes über 25m in Rückenlage, ausschließlich mit Brustbeinschlag (Grätsche). Der Versuch ist ungültig, wenn der Aktive vor Heraufholen des Ringes auftaucht, die Wand nicht berührt wird, die Rückenlage (Drehung von mehr als 90° zur Seite) verlassen wird und/oder andere Bewegungen als Brustbeinschlag beim Transport ausgeführt wird. Der Zielanschlag erfolgt mit einem beliebigen Körperteil in Rückenlage.

**Schwimmer. Dreikampf:** Alle Übungen sind mit Sommerdienstbekleidung (kurze Hose und T-Shirt, kein TOP) durchzuführen. Die Kleidung wird nicht gestellt ! Auch der/die Partner(in) beim Schleppen muss Kleidung anhaben. Teil 1: 25m Tauchen nach Zeit (Zielanschlag mit einem beliebigen Körperteil); Teil 2: 50m Freistil; Teil 3: 25 m Schleppen (Achselschleppgriff). Es erfolgt eine Wertung – die 3 Zeiten werden addiert. In die Wertung kommen nur Aktive, die alle drei Disziplinen erfolgreich absolviert haben.

**Startklassen (Stichtag 01.01.2024):**

Kl. 0	15-17 Jahre	Kl. 4	30-34 Jahre	Kl. 8	50-54 Jahre	Kl.12	70-74 Jahre	Kl. A	bis 30 Jahre	Kl. E	61-70 Jahre
Kl. 1	18-20 Jahre	Kl. 5	35-39 Jahre	Kl. 9	55-59 Jahre	Kl.13	75-80 Jahre	Kl. B	31-40 Jahre	Kl. F	71-80 Jahre
Kl. 2	21-24 Jahre	Kl. 6	40-44 Jahre	Kl.10	60-64 Jahre	Kl.14	81 Jahre u.ä.	Kl. C	41-50 Jahre	Kl. G	81 Jahre u.ä.
Kl. 3	25-29 Jahre	Kl. 7	45-49 Jahre	Kl. 11	65-69 Jahre			Kl. D	51-60 Jahre		

Die Wettbewerbe werden nach der WB des DSV ausgetragen und sind offen für alle Fach- und Nachwuchskräfte und Umschüler unseres Berufes. Die Mitgliedschaft im BDS ist nicht erforderlich. Auch Teilnehmer aus anderen Landesverbänden sind herzlich eingeladen. Nach-/Ummeldungen am Wettkampfort sind nicht mehr möglich ! **Für alle Wettkämpfe gilt die Ein-Start-Regel.**

**Staffeln:** Meldungen für die Staffelwettbewerbe starten unter den Namen der jeweiligen Stadt, Gemeinde oder Berufsschule. In der mixed-Staffel müssen lediglich beide Geschlechter besetzt sein – die Anzahl der weibl./männl. Teilnehmer ist flexibel.

Es erfolgt eine Mannschaftspokalwertung. Hierzu werden für jeden 1. Platz 10 Punkte, 2 Platz 8 Punkte, 3. Platz 6 Punkte, 4. Platz 4 Punkte, 5. Platz 3 Punkte und 6. Platz 1 Punkt vergeben. Die Mannschaft mit den meisten Punkten erhält einen Wanderpokal. Nach altersklassenabhängigen 1000-Punkte-Zeiten des Deutschen Schwimmverbandes erfolgt die Ermittlung der punktbesten weiblichen und männlichen Leistung. Der jeweilige Sieger erhält am Ende der Veranstaltung einen Wanderpokal.

**Startgeld:** Einzelwettbewerbe 6,- € Dreikampf 12,- € Staffelwettbewerbe 10,- € Das Meldegeld ist bis Meldeschluss auf das Konto des BDS-Niedersachsen, IBAN: DE79 2609 0050 3320 7828 00 (Volksbank Göttingen) unter Angabe der jeweiligen Stadt, Gemeinde oder Berufsschule zu überweisen. Die Meldungen werden erst nach Zahlungseingang aufgenommen.

**Meldungen:** MELDESCHLUSS: 16. März 2024. Meldungen mit Meldeliste –gerne per Mail- (Jahrgang nicht vergessen) an folgende Adresse: Herr Johannes Horn, Negenborntift 23, 38364 Schöningen, E-Mail: [diehorns@onlinehome.de](mailto:diehorns@onlinehome.de) . Nach Meldeschluss wird ein Meldeergebnis erstellt, welches bei Angabe einer Mailadresse per Mail nach Meldeschluss versandt wird und unter <http://www.bds-in-niedersachsen.de/> abrufbar ist. Mit der Anmeldung zur o. g. Veranstaltung erklärt/erklären der/die Unterzeichner\*in sein/ihr Einverständnis, dass die im Meldebogen / in der Meldeliste gemachten Anmeldedaten unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung elektronisch gespeichert und den Mitarbeitern der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden. Ferner willigen die Teilnehmer bzw. deren gesetzlichen Vertreter in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse ein.

**Protokoll:** Ein Protokoll in Papierform wird nicht erstellt. Dieses wird wie das Meldeergebnis verteilt/veröffentlicht.

# Meldeliste Schwimmen

28. Norddeutsche-Meisterschaften im Schwimmen, Tauchen und Retten für Schwimmmeister/innen, Schwimmmeistergehilfen/innen, Fachangestellte für Bäderbetriebe und deren Nachwuchskräfte am Sonntag, den 07. April 2024 im Julius-Bad Helmstedt, Stobenstraße 34, 38350 Helmstedt

<b>Herrn Johannes Horn</b>  <b>Negenborntrift 23 38364 Schöningen</b>
---

Stadt/Gemeinde/Berufsschule/Verein:

---

---

Ansprechpartner mit Telefon für ggf. Rückfragen:

---

---

---

eMail-Adresse für Meldeergebnis/Protokoll:

---

**Die Meldeliste besteht aus \_\_\_\_ Seiten**

Wenn notwendig, bitte Kopien anfertigen !

**Meldeschluss: 16. März 2024**

Name / Vorname oder Mannschaft	M / W	Jahrg.	Wettk. Nr.	Lage	Meldezeit

**Die Meldungen werden nur bei rechtzeitiger Zahlung des Meldegeldes aufgenommen !**